

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 16 Февраля 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Каша гречневая вязкая | 170 | 5.11 | 6.27 | 25.09 | 179 |
| Чай с сахаром и пряником 200/40/1 шт. (Северные) | 240 | 2.4 | 2.05 | 46.21 | 209 |
| Хлеб белый | 037 | 2.92 | 0.3 | 18.8 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 64-19 | 23 | 19 | 102 | 683 |

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из квашеной капусты | 100 | 1.6 | 5.07 | 7.68 | 83 |
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Рис отварной | 180 | 4.4 | 7.26 | 40.77 | 256 |
| Напиток витаминный | 200 | 0 | 0 | 0 | 78 |
| Хлеб целебный ржаной | 030 | 2.13 | 0.36 | 15.3 | 66 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 75-80 | 20 | 23 | 75 | 688 |

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Каша гречневая вязкая | 160 | 4.81 | 5.9 | 23.61 | 169 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 043 | 3.1 | 1.05 | 20.69 | 108 |
| Булочка "Творожная" | 050 | 5.83 | 4.35 | 24.32 | 162 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 67-63 | 26 | 22 | 95 | 701 |

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотаци. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 120 | 3.3 | 4.43 | 19.04 | 131 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 020 | 1.44 | 0.49 | 9.62 | 50 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-80 | 5 | 5 | 39 | 219 |

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

| | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Каша гречневая вязкая | 170 | 5.11 | 6.27 | 25.09 | 179 |
| Чай с сахаром и пряником 200/40/1 шт. (Северные) | 240 | 2.4 | 2.05 | 46.21 | 209 |
| Хлеб белый | 037 | 2.92 | 0.3 | 18.8 | 90 |

Обед

| | | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/ | 250 | 2.13 | 5.69 | 20.17 | 131 |
| Напиток из шиповника с апельсином | 200 | 0.25 | 0.07 | 16.71 | 66 |
| Хлеб белый | 030 | 2.37 | 0.24 | 15.24 | 73 |
| Булочка "Творожная" | 055 | 6.4 | 4.79 | 26.74 | 178 |
| Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ | 101-38 | 34 | 30 | 181 | 1131 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____